

## Über „Letzte Hilfe“

Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zur Sterbebegleitung ist verloren gegangen. Der Kurs „Letzte Hilfe“ ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die „Letzte Hilfe“ Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin für Liechtenstein ist die Hospizbewegung Liechtenstein mit Sitz in Triesen ([www.letztehilfe.li](http://www.letztehilfe.li) oder [www.hospizbewegung.li](http://www.hospizbewegung.li)).

## Der „Letzte Hilfe“ Kurs

### Vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

### Der halbtägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

<b>Datum</b>	<b>Samstag, 25. März 2023</b>
<b>Uhrzeit</b>	<b>13.30 bis 17.30 Uhr (mit Pause)</b>
<b>Ort</b>	<b>Haus St. Florin, Vaduz (neben Pfarrkirche)</b>
<b>Leitung</b>	<b>Kursleiterteam Letzte Hilfe Liechtenstein: Hassler Margot, Hospizbewegung FL Jehle Franz-Josef, Hospizbewegung FL Odoni Yvonne, Hospizbewegung FL Rogner Michael, LAK Sommerauer Elisabeth, LAK</b>
<b>Kosten</b>	<b>Kostenlos</b>

Anmeldungen bis 17. März 2023 an:  
Hospizbewegung Liechtenstein, Triesen  
[info@hospizbewegung.li](mailto:info@hospizbewegung.li); Tel. 233 41 38

Ein Angebot in Kooperation von:



**Hospizbewegung Liechtenstein**  
**Haus St. Mamertus**  
**Landstrasse 317, FL-9495 Triesen**  
**Tel. Sekretariat: 233 41 38**  
**Tel. Koordination EA: Natel 777 2001**  
**[info@hospizbewegung.li](mailto:info@hospizbewegung.li)**  
**[www.letztehilfe.li](http://www.letztehilfe.li); [www.hospizbewegung.li](http://www.hospizbewegung.li)**

**Büroöffnungszeiten Sekretariat:**  
**Montagnachmittag und Donnerstagsvormittag**

Letzte Hilfe Schweiz: [www.letztehilfe.ch](http://www.letztehilfe.ch)  
Last Aid: [www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info)



**Kurs „Letzte Hilfe“**  
**Umsorgen von schwer erkrankten**  
**und sterbenden Menschen**

**Samstag, 25. März 2023**  
**13.30 bis 17.30 Uhr**  
**LAK-Haus St. Florin, Vaduz**

**Sie sind herzlich eingeladen!**